



Echo du Cercle

Bonnes
vacances

Elle a l'air
bonne...



juill. - août - sept

ISBN : 978-2-912601-57-5
9 782912 601575 >

2016 N3



Edito

Bonjour à toutes et à tous,

Que le temps passe vite !

Un printemps pluvieux et enfin le soleil : l'été est enfin arrivé et pour les plus chanceux, ce sont les vacances qui arrivent !

Durant ce printemps, même si le soleil n'était pas encore de la partie, le Cercle a malgré tout organisé sa marche. Nous avons pu constater que la pluie n'a pas empêché les marcheurs de venir parcourir les chemins de traverse proposés (5-10-20Kms).

Pour cet été, nous vous proposons quelques voyages....

Sachez que, durant les vacances, nous préparons nos futures activités telles que :

- un rallye voiture le samedi 17 septembre
- la Saint-Nicolas pour les enfants des membres du Cercle programmée le samedi 3 décembre
- le jogging du Père Noël le dimanche 18 décembre....

C'est toujours un réel plaisir, pour nous, de vous accueillir lors de nos différentes activités !

Vos sourires et vos conseils nous en encourageant à continuer.

Comme chaque fois, vous trouverez quelques articles et informations sur nos prochaines activités.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et en profitons, également, pour vous souhaiter de très bonnes vacances.



Caroline & Sébastien

Echo du Cercle n° 123

| | |
|---|----|
| Séjour - Mont St. Michel | 1 |
| Séjour - Normandie | 3 |
| Rallye voiture | 6 |
| Souvenances d'asile | 7 |
| Jogging du Père Noël..... | 9 |
| Jeux Paralympiques | 11 |
| Jeu tourisme | 18 |
| Les derniers gagnants..... | 19 |
| ...du jeu tourisme du dernier Echo (mai-juin 2016) :..... | 19 |
| ...et du jeu à choix multiple :..... | 19 |



Séjour - Mont St. Michel

Du samedi 6 au dimanche 7 août

Honfleur, Deauville & le Pays d'Auge

Programme :

JOUR 1 : BELGIQUE - MONT ST MICHEL

Départ matinal vers Amiens, Rouen, le Pont de Normandie, Honfleur; port normand typique et pittoresque.

Repas de midi libre et découverte de cette station au charme enchanteur. Dans l'après-midi, circuit touristique avec notamment la station balnéaire huppée de Deauville.

Trajet vers le Mont-St-Michel, installation à l'hôtel (dîner, logement).



JOUR 2 : MONT ST MICHEL - BELGIQUE

Après le petit déjeuner, départ pour le Mont-St-Michel « Merveille de l'Occident » et patrimoine historique reconnu par l'Unesco.

Visite facultative de l'abbaye puis balade libre dans les nombreuses boutiques de souvenirs, restaurants et crêperies normandes.

Après le déjeuner libre, retour vers la Belgique en traversant le beau Pays d'Auge.

Inclus

Voyage en autocar

Séjour en demi-pension

Circuit touristique guidé par Jean-Luc Carlier

Non-inclus

Assurance conseillée

Ce qui n'est pas repris dans la rubrique « inclus » ☺

2 jours

Prix Agence : 199€

Prix Cercle : 179€

Supplément & réduction

Chambre single : +35€

Enfant de 3 à 11 ans avec 2 adultes en chambre : -10%

Inscription dès maintenant auprès de Jean-Luc Carlier

069 880 285 ou 0470 219 666 ou encore, par email : carlierjl@gmail.com

APRES l'inscription, paiement sur le compte du Cercle (BE03 9531 3063 1784)



Séjour - Normandie

Du vendredi 19 au dimanche 21 août

Côtes du Débarquement – Ile de Jersey – Granville

★★★ Hôtel des Bains ★★★

Granville



Situé à deux pas de la plage, du casino et de la haute ville fortifiée, au cœur même de la ville, l'Hôtel des Bains offre des chambres de charme, ravissantes à souhait, modernes et personnalisées.

Vous apprécierez les instants de détente passée au salon du bar, dans cet hôtel à l'architecture du début du siècle, époque des bains de mer.

La salle de restaurant se situe à l'intérieur même du Casino de Granville. De celle-ci, vous pourrez admirer la mer et les belles îles anglo-normandes.

Programme :

JOUR 1 : BELGIQUE – GRANVILLE

Départ matinal en direction d'Amiens, Caen pour arriver à Granville en début d'après-midi. Temps libre à Granville surnommée la «Monaco du Nord».

Vers 16h, visite guidée de Granville; station balnéaire très prisée au début du siècle. Granville figure aujourd'hui parmi les plus beaux détours de France.

Plongez dans l'histoire et l'atmosphère si particulière des ruelles étroites de la vieille ville. La bien-nommée «Haute ville» s'élève sur un promontoire rocheux surplombant la mer à plus de 40m et offre un panorama d'exception sur la baie du Mont saint Michel.

La partie « basse » de Granville abrite quant à elle le port de pêche et le port de plaisance révélant les traditions fortes liées à la mer et à la « Grande Pêche » d'autrefois.

Installation à l'hôtel, dîner au restaurant du Casino et logement.

JOUR 2 : JERSEY

Jersey est la plus grande des îles anglo-normandes. Sur cette île en granite, les noms de rues sont en français, mais on y parle anglais... Jersey est sillonnée de petites routes bordées de haies impeccables, des plages et des rochers... Nous vous invitons à cet alléchant combiné normand !

Après le petit déjeuner, départ pour la gare maritime de Granville pour embarquer sur le bateau à destination de l'île anglo-normande de Jersey. Arrivée St-Héliier, accueil par votre guide et transfert en autocar au cœur de la capitale.

Avant le déjeuner, temps libre pour le shopping et découvrir la ville. Déjeuner dans un restaurant à Saint-Héliier, boissons comprises.

Après le déjeuner, tour de l'île en autocar pour découvrir la baie de St-Aubin, St-Brelade, le phare de Corbière, la baie de St-Ouen, les criques et falaises escarpées du nord de l'île, la baie de St-Catherine à l'est, Gorey, le château de Mont Orgueil, la baie de Grouville et de St-Clément.

En fin de journée, retour à St-Héliier et transfert à la gare maritime pour l'embarquement et retour à l'hôtel (dîner, logement).

JOUR 3 : SAINTE MERE EGLISE - ARROMANCHES - BELGIQUE

Après le petit déjeuner, visite libre du «Airborne Museum» à Sainte-Mère-Eglise. Ce musée commémoratif embarque ses visiteurs au cœur de l'extraordinaire épopée des parachutistes américains des 82ème et 101ème divisions aéroportées. À voir notamment sur place : un planeur Waco, un avion Douglas C-47 d'époque et le film «Combat pour la liberté ».

Nouveauté : le Musée s'agrandit d'une nouvelle scénographie : 4 salles immersives qui plongeront le visiteur au cœur des parachutages de la nuit du 5 au 6 juin 1944.

Arrêt à la biscuiterie suivi d'un déjeuner au restaurant «La Pause Gourmande» à Sainte-Mère-Eglise. Ce restaurant propose une cuisine basée sur les produits locaux.

Ensuite, route vers Arromanches-les-Bains pour une découverte personnelle de ce petit village de bord de mer, particulièrement animé en saison. Lors de ce temps libre, possibilité de profiter de la plage ou de flâner dans les magasins de souvenirs.

Retour vers la Belgique. Arrivée prévue en fin de soirée.

Inclus

Transport en autocar

Séjour en pension complète du soir du jour 1 au repas du midi du jour 3

Vin & eau à table
Entrées des sites mentionnés au programme
Traversées de Granville à Jersey
Circuit touristique guidé par Jean-Luc Carlier

Non-inclus

Assurance conseillée
Ce qui n'est pas repris dans la rubrique « inclus » ☺

3 jours

Prix Agence : 465€

Prix Cercle : 445€

Supplément

Chambre single : +78€

Inscription dès maintenant auprès de Jean-Luc Carlier

069 880 285 ou 0470 219 666 ou encore, par email : carlierjl@gmail.com

APRES l'inscription, paiement sur le compte du Cercle (BE03 9531 3063 1784)

Rallye

17 septembre 2016

Les Marronniers → Blandain



DÉPART : C.R.P. LES MARRONNIERS

ARRIVÉE : BLANDAIN

Un circuit touristique parsemé de questions découvertes et de quelques épreuves amusantes qui vous permettront de mieux connaître la région.

Il n'est pas question de vitesse ou de casse-tête intellectuel, un double but: La bonne humeur et la détente.

Le Rallye est gratuit !

À la fin du parcours, un **barbecue** vous est proposé au tarif suivant:

- 8€ enfants de 7 à 15 ans membre du Cercle (10€ non-membre)
- 15€ adultes membre du Cercle (20€ non-membres)

REPAS OFFERT AUX CHAUFFEURS



AINSI QU'AUX ENFANTS DE MOINS DE 7 ANS



Lors de votre inscription, merci de préciser si vous participez uniquement à l'une des deux activités OU aux deux.

Pour cela, soit un petit mail à cercle@marronniers.be

soit un coup de fil au +32 69 880 443 (ou 203) ou au +32 478 945 727



Cercle Culturel & Sportif
Les Marronniers

Rue Despars 94
7500 TOURNAI

Tel. : +32 69 880 443 (203)

GSM : +32 478 945 727

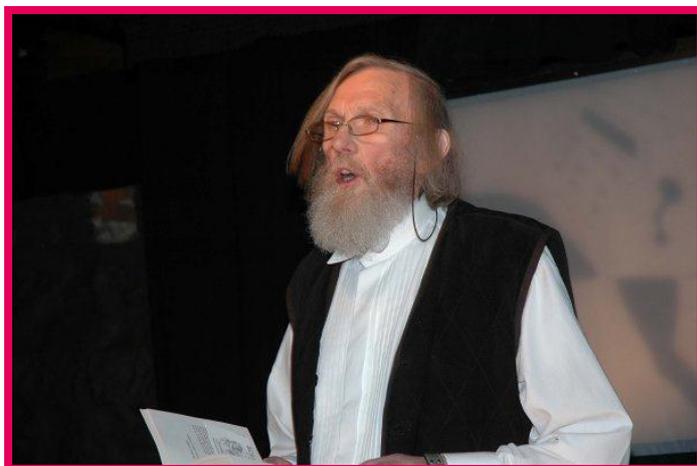
cercle@marronniers.be

IBAN BE03 9531 3063 1784

BIC CTBKBEBX

Souvenances d'asile

NOM : Deroissart
PRENOM : Bernard
PROFESSION : Infirmier Psychiatrique
DE RESERVE : Depuis mai 2001



Cher Collègue, Ami Lecteur, Bonjour...

Certains entrent en religion, moi, je suis entré à l'*Asile* le premier juin 1968.

D'un passage long de trente-trois ans : un Spectacle et un Recueil d'anecdotes :

« Quelques Souvenances d'Asile »

Rapportés d'expériences personnelles, ces récits pourraient constituer une facette de la petite histoire de cette grande Institution que vous hantez aujourd'hui.

Dès ce temps-là déjà, l'**ASILE SAINT BERNARD** était connu sous le vocable « Hôpital Psychiatriques Les Marronniers »

« Quelques souvenances d'**Asile** » est un acte de mémoire qui nous relate des scènes de vie.

Actes, Scènes : des termes empruntés au monde du théâtre.

Aussi, ami Lecteur, ne sois pas étonné si la **Scène** ici remplace le **Chapitre** et si l'usage de la parenthèse, du gras et de l'italique confère aux récits les apparences du dialogue.

A l'invitation de l'**Echo du Cercle**, nous nous proposons, au gré des mois et de ses parutions à faire revivre pour Toi, cher Lecteur, ces « **Quelques Souvenances d'Asiles** ».

Il nous reste à te souhaiter bonne lecture et d'étonnantes découvertes.

SCÈNE 1

Quelques propos sur le mot.

Asile, selon Larousse la Semeuse,
fille de littré le grand
et sœur de Robert le Petit.

Asile, définition :

- a) Lieu où l'on peut trouver refuge.
- b) Endroit où l'on peut se reposer.
- c) Hôpital Psychiatrique.
- d) Mouche velue qui capture ses proies en vol.

Asile, Hôpital Psychiatrique :

Des lieux d'aisance où des mouches velues
capturent leurs proies en vol

Un programme, Mesdames et Messieurs, tout un programme...

Et en bonne presse nous disons : La suite au prochain numéro
Vous y découvrirez la **SCÈNE 2** : La connaissance par l'Essence des sens



Bernard

Jogging du Père Noël...

... est d'ores et déjà en préparation.

Le dimanche 18 décembre, le maintenant traditionnel jogging du Père Noël vivra sa 4^{ème} édition.



Le programme 2016 est désormais connu. Outre le jogging de 8km ouvert à tous et la Tournai Ladies Run réservée aux dames (6km), une troisième course sera expérimentée cette année, et sera baptisée le « Cani-Cross de Noël ».

Comme son nom l'indique, cette épreuve sera réservée aux joggeurs adeptes des sorties en duo avec leur chien. Une pratique assez répandue dans le nord de l'Europe et qui chez nous reste confidentielle.

Depuis l'année passée, les courses à pieds régionales ont interdit les toutous au sein des pelotons en raison du trop grand nombre de participants aux épreuves et des risques de chutes pouvant en découler.

Ainsi, nous espérons que notre nouvelle compétition canine rencontrera un succès auprès des adeptes ; nous serons en tout cas les seuls dans la région à proposer ce type de course !

Echo du Cercle n°123 – avril 2016

Le programme :

Dès 8h30 : accueil & inscriptions au hall des sports

9h30 : départ du 1^{er} Cani-Cross de Noël

9h45 : départ de la Tournai Ladie's Run

10h : départ du Jogging du Père Noël

11h45 : remise des prix, tombola

Bar, bières spéciales, ambiance & animation DJ, château gonfables,...

Fort de nos 694 inscrits l'an passé, nous espérons rencontrer cette année un succès en rapport avec nos ambitions...

...Si vous aussi vous voulez vous joindre à l'organisation de cet évènement n'hésitez pas à vous faire connaître, nous vous accueillerons avec grand plaisir pour cette matinée bien chargée.

A bientôt.

Michaël

Jeux Paralympiques



du 7 au 18 septembre

Étymologie

À l'origine, le nom « paralympique » était une combinaison de « paraplégique » et de « olympique ». Avec la participation d'athlètes avec différents handicaps, le terme « paralympique » est aujourd'hui défini comme la réunion de « para », préfixe d'origine grec signifiant « à côté de » ou « parallèle » et de la terminaison « lympique » des Jeux olympiques. Les Jeux paralympiques sont ainsi considérés comme solidaires des Jeux olympiques.

Présentation des Jeux Paralympiques

Les **Jeux paralympiques** voient s'affronter des athlètes handicapés lors d'épreuves handisports. Bien qu'ils ne soient pas organisés par le Comité international olympique, ils partagent de nombreuses caractéristiques avec les Jeux Olympiques.



Ils se déroulent **tous les 4 ans** à la suite des Jeux olympiques d'été et d'hiver. Ils reprennent aussi la plupart des traditions et symboles olympiques, notamment la flamme olympique, les mascottes et les incontournables cérémonies d'ouverture et de clôture.



En revanche, ces Jeux ne reprennent pas le symbole des anneaux olympiques mais possèdent leur propre **logo en forme de virgules** penchées vertes, bleues et rouges. Ces trois motifs d'origine coréenne représentent l'esprit, le corps et l'âme et font écho à la **devise paralympique** : *L'esprit, le corps, l'âme*.

Histoire des Jeux Paralympiques



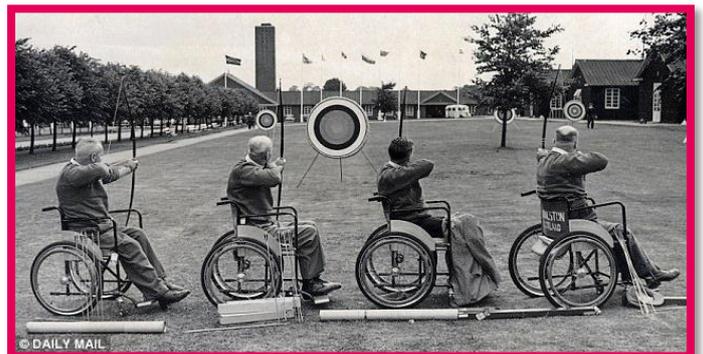
C'est un médecin britannique, **Sir Ludwig Guttmann**, que l'on doit la création de Jeux pour les personnes handicapées.

Au lendemain de la Seconde Guerre mondiale, ce médecin neurologue a l'idée d'organiser des jeux internationaux dans son hôpital pour réhabiliter les vétérans devenus paraplégiques.

Ces premiers "Jeux mondiaux des chaises-roulantes et des amputés" (World Wheelchair and Amputee Games) se déroulent à l'hôpital de Stoke Mandeville près de Londres en **1948**.



Les jeux de « Stoke Mandeville » étaient destinés à réhabiliter par la pratique physique chez des vétérans et victimes de la Seconde Guerre mondiale devenus paraplégiques. Deux équipes d'anciens combattants ont alors participé à une unique épreuve, le tir à l'arc.



Partisan de la thérapie par le sport, le docteur Guttman rêvait d'une compétition mondiale pour les personnes handicapées qui se tiendrait tous les quatre ans comme les Jeux olympiques.

Son rêve est devenu réalité lors des premiers Jeux paralympiques organisés à Rome en **1960**. Cette compétition réunissait 400 athlètes en fauteuil roulant venus de 23 pays. Depuis, ces Jeux se sont considérablement développés en accueillant de nouveaux sports et de nouvelles catégories de handicaps.

Les premiers Jeux d'hiver se sont déroulés en Suède en **1976**. 12 pays ont alors participé à des épreuves de ski alpin et ski de fond.

Les personnes atteintes de paralysie cérébrale participent aux Jeux paralympiques depuis les Jeux d'Arnhem, en 1980.

Les Jeux paralympiques d'hiver et d'été coïncident avec les Jeux olympiques depuis 1992. Ils sont organisés dans la même ville que les JO depuis 1988.

Les XIVe Jeux paralympiques (Jeux paralympiques d'été de 2012) se sont déroulés à Londres **du 29 août au 9 septembre 2012**. 4200 athlètes de 165 pays y ont pris part.



Pour la première fois dans l'histoire des JO, **Oscar Pistorius**, un athlète amputé des deux jambes, participera à la fois aux Jeux Olympiques et aux Jeux Paralympiques dans des épreuves d'athlétisme.

Objectif

L'objectif du Mouvement paralympique est de donner l'occasion aux athlètes ayant un handicap physique de se dépasser et de réaliser des performances sportives comparables à celles des athlètes olympiques.

Règles des Jeux Paralympiques

Pour que la compétition des Jeux Paralympiques soit équitable, les athlètes sont regroupés par **catégories selon leur handicap**.

Peuvent y participer des athlètes appartenant aux catégories suivantes :

- **handicapés physiques** : tétraplégiques et paraplégiques, amputés et assimilés, myopathes
- **handicapés visuels** : non-voyants et malvoyants
- **handicapés mentaux** : Entre 2004 et 2012, les handicapés mentaux ont été exclus des Jeux paralympiques auxquels ils prenaient part depuis 1996, pour des problèmes de classification de handicap et de fausse déficience intellectuelle. Les handicapés mentaux pouvaient cependant participer aux Jeux olympiques spéciaux qui n'avaient pas lieu la même année que les Jeux olympiques ordinaires et les Jeux paralympiques

Cependant, depuis 2012, les handicapés mentaux sont réintégrés dans les compétitions officielles et participent aux Jeux Paralympiques de Londres en athlétisme, natation, et tennis de table.

Par contre, les **sourds et malentendants** n'ont toujours pas le droit de participer aux jeux paralympiques. Ceci peut paraître logique, dans la mesure où les personnes faiblement sourdes ont des capacités physiques peu altérées. Par contre, il est difficile de comprendre pourquoi les sourds profonds qui peuvent avoir une altération de l'équilibre ne participent pas avec les autres handicapés. En réalité, la non-intégration des sourds et malentendants semble découler du fait qu'ils ont leur propre concours, les Deaflympics, qui sont historiquement la plus ancienne compétition handisport internationale. Il peut aussi y avoir des cas de tricherie comme cela s'est produit avec les handicapés mentaux.

Classification des handicaps

Selon leur handicap, les athlètes sont classés en catégories désignées par une lettre et deux chiffres :

- La lettre T est pour les coureurs (Track) et la lettre F pour les lancers et les sauts (Field).
- Les chiffres sont en fonction du handicap. Le premier est pour le handicap, le second pour la gravité. Plus celui-ci est bas, plus grave est le handicap.
- La catégorie 1 est pour les athlètes non-voyants (11) (les non-voyants concourent avec un bandeau ou des lunettes noires) et malvoyants (12 et 13).
- La catégorie 2 (21 à 24) est pour les athlètes déficients mentaux et moteurs (QI inférieur à 70 et preuve de handicap nuisant à la performance).
- La catégorie 3 (34 à 38) est pour les athlètes atteints de paralysie cérébrale et assimilés (Hémiplégie et quadriplégie lourde à légère).
- La catégorie 4 est pour les athlètes amputés (tous sports) et de petite taille (seulement pour les lancers). Ils participent debout aux épreuves, si nécessaire avec une prothèse.

- La catégorie 5 est pour les athlètes atteints à la moelle épinière, qui participent aux épreuves en fauteuil roulant (tétraplégie, paraplégie, hémiparésie, et assimilés).

Les sports représentés aux Jeux d'été sont :

Athlétisme – depuis 1960



Les épreuves d'athlétisme ont lieu dans dix-huit disciplines :

- des épreuves de course : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 5 000 m, 10 000 m, relais 4 × 100 m, relais 4 × 400 m
- des épreuves de saut : hauteur, longueur, triple saut
- des épreuves de lancer : poids, disque, javelot et massue
- le pentathlon
- le marathon



Dans chaque discipline, il y a plusieurs épreuves puisque les athlètes concourent regroupés en catégories de handicap.



Les déficients visuels ont la permission de courir à côté d'un sportif voyant qui leur sert de guide aux 100 m, 200 m, 400 m et 800 m ainsi que sur route. Certaines catégories de handicap ont la possibilité d'avoir un(e) escorte pour les assiste

Aviron – depuis 2008

Boccia – depuis 1992

(sport ressemblant aux boules, pratiqué avec des balles en cuir pour les handicapés moteurs)

Basket-ball – depuis 1960

Cyclisme – depuis 1988 sur route & 1996 sur piste

Équitation – depuis 1996

Escrime en fauteuil roulant – depuis 1960

Football à 5 – depuis 2004

(pratiqué par des athlètes malvoyants ou non-voyants)

Football à 7 – depuis 1984

(pratiqué par des athlètes handicapés moteur)

Goal-ball – depuis 1988

(sport pratiqué par des athlètes malvoyants ou non-voyants avec ballon sonore)

Haltérophilie – depuis 1964

Judo – depuis 1988

Natation – depuis 1960

Rugby en fauteuil roulant – depuis 2000

Volley Ball – 1980

Tennis en fauteuil roulant – depuis 1992

Tennis de table – depuis 1960

Tir à l'arc – depuis 1960

Tir sportif – depuis 1976

Paratriathlon – nouvelle discipline à partir de 2016

Le **paratriathlon** est une variante du triathlon pour les athlètes ayant un handicap physique.

Le sport est régi par la Fédération internationale de triathlon (ITU) et a été accepté par le Comité international paralympique comme sport paralympique à compter des Jeux paralympiques d'été de 2016 qui se tiendront à Rio de Janeiro, Brésil.

Il est pratiqué sur différentes distances et différentes modalités, individuel, relais handi, ou encore en relais mixte. Le sport est pratiqué dans 37 pays différents, et 27 d'entre eux organisent des championnats nationaux.

Les séries mondiales de triathlon comprennent les épreuves de paratriathlon suivantes :

- 750 m en **natation**,
- 20 km en **cyclisme** en utilisant vélos à main, bicyclettes, tricycles ou des vélos tandem avec un guide et un fauteuil roulant,
- 5 km de **course à pied**.

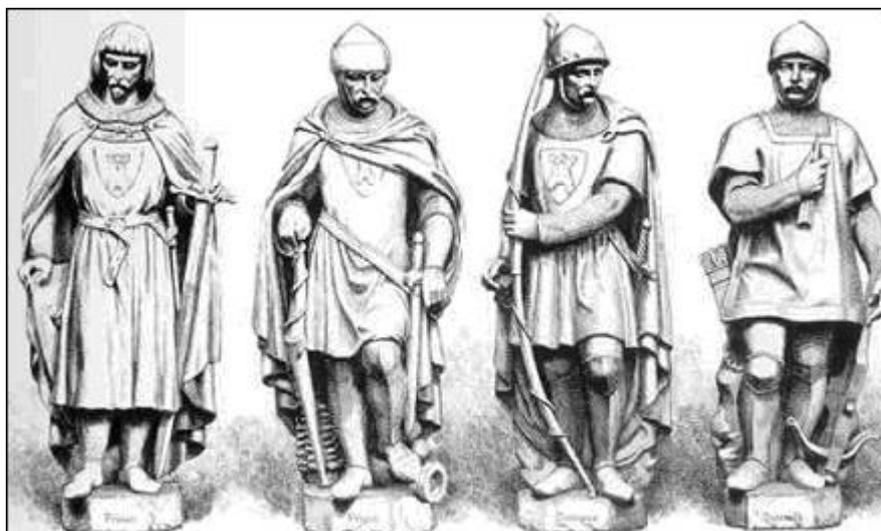
Participation aux Jeux paralympiques d'été

| Année | Ville | Pays | Nombre de pays | Nombre d'athlètes |
|-------|------------------------------|---------------------------|----------------|-------------------|
| 1960 | Rome | Italie | 23 | 400 |
| 1964 | Tokyo | Japon | 22 | 390 |
| 1968 | Tel-Aviv | Israël | 29 | 750 |
| 1972 | Heidelberg | Allemagne | 44 | 1 000 |
| 1976 | Toronto | Canada | 42 | 1 600 |
| 1980 | Arnhem | Pays-Bas | 42 | 1 600 |
| 1984 | Stoke Mandeville New York | Royaume-Uni Etats-Unis | 42 | 4 080 |
| 1988 | Séoul | Corée du Sud | 61 | 3 053 |
| 1992 | Barcelone | Espagne | 82 | 3 020 |
| 1996 | Atlanta | Etats-Unis | 103 | 3 195 |
| 2000 | Sydney | Australie | 123 | 3 843 |
| 2004 | Athènes | Grèce | 136 | 3 969 |
| 2008 | Pékin | Chine | 148 | 4 000 |
| 2012 | Londres | Royaume-Uni | 165 | 4 200 |
| 2016 | Rio de Janeiro | Brésil | 176 | 4 350 |

Bénédicte

Jeu tourisme

Découvrez le nom de ces personnages qui font partie de l'Histoire d'une ville hennuyère bien connue ; leurs « cousins » contemporains se dressent fièrement sur un édifice emblématique de la même ville !



Les lots à gagner pour ce jeu :

1. Bon d'achat de 10€ offert par le magasin  des Bastions
2. Bon d'achat de 10€ offert par le même magasin
3. Sac de toilette pour le voyage « Reisenhel »
4. Une corde à sauter digitale « Kettler »
5. Bon d'achat de 10€ offert par le magasin  des Bastions

✂-----

Bulletin réponse

À renvoyer avant le 20 août 2016 à Jean-Luc par courrier ou par email (cercle@marronniers.be)

Nom des personnages: Ville :

Edifice :

Membre (NOM + prénom) :

Les derniers gagnants

...du jeu tourisme du dernier Echo (avril-mai 2016) :

La bonne réponse était **le Château de Beersel**, situé à Beersel, au sud de Bruxelles. Il est construit entre 1300 et 1310 et fait partie d'une série de forteresses défensives entourant Bruxelles.

1^{er} lot: VIGOUREUX Sandy

gagne 1 bon d'achat  de 10€

2^{ème} lot: RAU Delphine

gagne 1 bon d'achat  de 5€

3^{ème} lot: GASTOUX Aline

gagne 1 bon d'achat  de 5€

4^{ème} lot: BERIOT Maryse

gagne 5 Sels du Monde

5^{ème} lot: BOUCHEZ Nathalie

gagne 1 cadre offert par Côté Cadre (av. de Maire)

...et du jeu à choix multiple :

RIGAUT Amandine

gagne un cadeau surprise (^.^)

Les gagnants peuvent venir retirer leur lot auprès de Jean-Luc, au 3^{ème} étage du Mercier (ext 285)