

Echo du Cercle

LE PRINTEMPS ARRIVE...

fév. - fév. - mars

J'ME
MÉFIE
...

...J'AI PAS
CONFIANCE!



ISBN : 978-2-912601-57-5



9 782912 601575 >

2018 N1

Edito

Bonjour à toutes et à tous,

Le printemps est à nos portes et avec lui des journées plus longues et des températures qui remontent !

Avec la belle saison qui arrive, le comité vous a concocté un programme d'activités variées : repas des pensionnés, voyages, tournoi de badminton, rallye voiture.... Bref, une année qui sera encore bien remplie !

Dans cet écho, nous faisons un retour sur certaines activités qui se sont déroulées lors du dernier trimestre 2017 et comme d'habitude, vous trouverez divers articles et jeux !

Bonne lecture !

CHANGEMENT D'HEURE ...

Caro & Seb



Echo du Cercle n°2018-M

Edito.....	2
Jogging du Père Noël, 5 ans de succès !.....	5
2 ^{ème} édition du Tournoi de Badminton.....	7
Le Hibou et quelques-uns de ses cousins.....	8
Escapades Voyages Détente.....	11
Une journée à Amsterdam le samedi 14 avril :.....	11
Une journée à Paris le samedi 5 mai :.....	11
Les coulisses d'Harry Potter à Londres le dimanche 20 mai.....	12
En juillet :.....	12
En aout :.....	12
Recette: Popcorn de chou-fleur aux épices.....	13
Jeu du choix multiple.....	14
Questionnaire.....	14
Réponses du jeu précédent (Echo 2017-N4).....	15
Jeu tourisme.....	16

*c'est le
printemps!*



Jogging du Père Noël, 5 ans de succès !

Fin d'année passée, notre maintenant traditionnel jogging de Noël a rencontré un franc succès avec **635** participants sur les trois courses.

Cette phrase d'introduction à cet article, je n'aurais jamais pensé l'écrire il y a 7 ans ...petit retour en arrière...

En effet, nous sommes en avril 2011, le comité sous la houlette de Jean-Luc C. est en pleine préparation des 60 ans du cercle. On prévoit alors un chapiteau, des animations musicales et autres spectacles sur le parking du bloc « mercier ». Je me permets de soumettre lors d'une réunion, l'organisation d'un jogging avec la contrainte de devoir l'entreprendre le même week-end que d'autres épreuves régionales... Nous nous lançons néanmoins dans l'aventure et le matin de l'épreuve, nous sommes pleins d'espoir de voir débarquer à la table d'inscription au moins une centaine de sportifs... mais à quelques minutes du départ seuls 39 personnes avaient retirés un dossard ! Une déception qui relégua le jogging dans les cartons de notre amicale...

Une année se passe et les choses évoluent, je rencontre quelques coureurs qui me confient avoir appris la suppression d'épreuves de fin d'année libérant ainsi des dates dans le calendrier très fourni des courses à pied. L'idée de retenter l'expérience foisonne mais l'échec de 2011 est encore dans les têtes, une certaine hésitation nous envahi... mais Jean-Luc et le comité sont prêts à relever le défi : il y aura bien un jogging aux Marronniers à Noël...

Le 21 décembre 2013, c'est dans la salle audio que nous organisons notre premier jogging. Il est 9h et à notre satisfaction nombre de véhicules se garent aux abords de la pyramide et les premiers coureurs s'inscrivent, la file aux inscriptions s'allonge et au moment de tirer le coup de pistolet du départ ils sont 329 face au 94 de la rue Despars . Le défi est relevé le jogging du père-Noël est né.

Cette première édition nous donna des enseignements pour parfaire les organisations futures et l'ambition de continuer l'aventure.

Ainsi, en 2014 les participations sont grimpées à 528 avec la création d'une seconde épreuve dans la foulée « la Ladie's Run » ; en 2015, changement de site avec un déménagement vers le hall de sport et 608 inscriptions ; enfin, en 2016 création d'une troisième épreuve pour le « fun » (le cani-cross) et un petit tassement des inscrits : 585...

Jogging du Père-Noël

Dimanche 17 décembre

Pour en revenir à la dernière édition de ce 17/12 dernier...

5h du matin, arrivée sur le site du hall de sport, surprise ! le gel a rendu le parking et les routes glissantes autour du site. Il faut saler en dernière minute, monter les

tonnelles, préparer les ravitaillements, revérifier le balisage du parcours, accueillir les bénévoles du jour (30 !) ... Pas de doute, il y aura du boulot ce matin mais l'équipe est rodée et finalement tout le monde est à son poste pour accueillir les coureurs. Seront-ils nombreux ? Le léger verglas va-t-il en refroidir quelques-uns ? ... Aucune idée car les inscriptions sont enregistrées le jour même de l'épreuve (4€) donc pas d'estimation possible...

Mais le flop ne sera pas de mise, la publicité et l'envie de courir notre épreuve a été plus forte que la météo avec en bonus du « beau » monde au départ et un podium que beaucoup nous envie :

Sur le 9 KM : Pierre Poteau l'emporte (septuple vainqueur de la course des sources à Péruwelz) devant Adam Thaddée (vainqueur de l'ACRHO 2017) et Guillaume Niniforge troisième

Sur le 5 KM : Nathan Claus l'emport après avoir gagné le cani-cross quelques minutes auparavant !

Nos stands boissons et la tombola dotée de nombreux prix (dont un VTT, une saison de course, ...) complétait la cérémonie de remise des trophées qui récompensait les nombreuses personnes présentes.

Encore un petit mot pour dire un grand merci à tous les bénévoles du jour sans qui rien n'aurait été possible ainsi qu'à nos généreux sponsors...

La prochaine édition est fixée au **dimanche 23 décembre**... l'occasion de perdre quelques calories avant de fêter Noël... d'ici là « sportez-vous bien »

Mic

2^{ème} édition du Tournoi de Badminton



Vu le succès de notre premier tournoi de badminton en septembre dernier, nous avons décidé de réitérer cet événement, en ouvrant cette fois les inscriptions aux personnes extérieures aux C.R.P. Les Marronniers.

Plus de participants potentiels donc, mais toujours la même formule (pour le moment ?), à savoir une compétition disputée en double, mixte ou non, et un seul classement.

Comme l'édition précédente, nous vous accueillerons un vendredi dès 16 :30 au CAT. La date choisie est le **18 mai**. Notez-la dès à présent dans votre agenda ;-)



Des affiches vous rappelleront toutes ces informations en temps voulu.

8 équipes avaient participé à l'inauguration de cette nouvelle activité du Cercle ! Nous espérons vous voir encore plus nombreux en mai prochain.



Maxou

Le Hibou et quelques-uns de ses cousins...



Les **hiboux** sont des oiseaux rapaces nocturnes. Avec leurs grands yeux ronds, leur tête mobile et la forme ovale de leur corps, personne ne les confondra avec des oiseaux rapaces comme le faucon, la buse ou l'épervier. Finalement, on arrive peu souvent à voir un hibou, mais celui qui prend la peine d'attendre, à l'aube ou au crépuscule, dans certaines réserves naturelles, pourra probablement en découvrir un exemplaire partant à la chasse.



Le **faucon** par contre est un oiseau de proie rapace diurne (falconiforme) qui forme un genre de la famille des falconidés, de taille moyenne ou petite, aux ailes pointues, souvent à longue queue, dont la vue est extrêmement perçante, et qu'on dressait autrefois pour la chasse.



Oiseau de proie relativement petit, l'**Épervier d'Europe** est très discret et difficile à observer. Ce rapace est un très bon chasseur et ses proies préférées sont les oiseaux, plus spécialement les petits passereaux pour le mâle, et les grives, étourneaux ou même pigeons pour la femelle.



Dans les régions trop urbanisées, les hiboux s'envolent vers des endroits plus isolés. Pourtant il y en a qui recherchent justement la population, parce qu'ils aiment faire leurs nids dans les clochers ou les granges.



L'**effraie** par exemple, est bien connue pour apprécier les clochers dans les villages.

Un oiseau imposant, c'est le **grand-duc**. Il vit dans l'Europe méridionale et centrale mais aussi en Norvège et en Suède. En Allemagne, une expérience a été réalisée avec succès : une nichée de grands-ducs élevée en captivité a été remise en liberté dans les grandes forêts.



La **hulotte** est encore présente dans nos régions. C'est un oiseau sans aigrettes sur la tête (ce qui n'est pas le cas pour le hibou) et il vole pratiquement sans bruit. La hulotte peut très bien chasser dans l'obscurité, elle se nourrit de souris (rongeurs), de musaraignes (insectivores) et d'insectes. Elle aime se poser à la lisière d'un bois afin d'avoir une bonne vue sur tout ce qui bouge. Comme tous les oiseaux nocturnes, la hulotte a une vue perçante et une ouïe excellente.



Un oiseau vraiment magnifique, presque aussi grand que certains grands-ducs, c'est le **harfang**. On le trouve en Suède, en Norvège ou en Islande, mais si l'hiver est très rude et que la neige recouvre longtemps le sol, le harfang s'en va à la recherche de nourriture. Il est extrêmement rare de

l'apercevoir et le passionné d'ornithologie qui s'est mis aux aguets sera récompensé de sa peine. Ce sera sûrement un jour inoubliable pour lui !

Les harfangs couvent à partir d'avril et l'incubation dure un peu plus de 4 semaines. La femelle couve et le mâle la nourrit ! L'oiseau atteint parfois les 60 centimètres et son plumage blanc avec de petites taches sombres est véritablement magnifique. Et puis, ses yeux, si ronds et toujours comme étonnés...

En fait, les hiboux et les oiseaux de cette même famille sont des animaux très utiles. Ils chassent intensivement les souris. Ils se nourrissent également d'insectes. Le cri des oiseaux de nuit, le hullement, est mystérieux quand on l'entend dans l'obscurité et autrefois on le trouvait même terrifiant.

Dans les contes de fées, dans les légendes et dans de nombreuses expressions, le hibou ou la chouette joue un rôle parfois sage, parfois sot. Nous avons appris de nos jours à respecter et à aimer ces beaux oiseaux.



Béné

Escapades Voyages Détente

Pour le membre du Cercle, en règle de cotisation 2018, nous vous proposons quelques escapades touristiques avec une réduction de +/- 10% sur le prix proposé pour des voyages en autocar avec l'agence LEROY JOVIAL CAR :

Une journée à Amsterdam le samedi 14 avril :



Temps libre ou guidée pédestre

40€, prix membre : 35€

Une journée à Paris le samedi 5 mai :



Temps libre 32€, prix membre 28€

Guidée pédestre 38€, prix membre 34€

Les coulisses d'Harry Potter à Londres le dimanche 20 mai



Vers Calais, passage Eurotunnel, vers Londres jusqu'aux studios Harry Potter
+/- 3 heures de visite, retour par le même itinéraire

133€, prix membre 120€

En juillet : Du 9 au 11 = Châteaux de la Loire

Du 14 au 15 = Londres

Du 21 au 22 = Mont Saint Michel Normandie

En août : Du 10 au 12 = Le Rhin en flammes

Du 16 au 18 = Le Puy du Fou et la cinescénie ou Londres & Windsor

Vous êtes intéressés, contactez et inscrivez-vous auprès de Jean Luc Carlier par mail
carlierjl@gmail.com ou par téléphone +32 477 40 25 41

Recette: Popcorn de chou-fleur aux épices

POUR 8 PERSONNES - PREPARATION 10 MINUTES - CUISSON 25 MINUTES

Ingrédients

1 chou-fleur

3 cuillers à soupe d'huile d'olive

1 cuiller à café de curcuma ou autres épices

Piment d'Espelette

Sel et poivre



1. Préchauffez le four à 210°
2. Détaillez le chou-fleur en petits bouquets de la taille d'un gros pop-corn
3. Déposez-les sur la plaque du four recouverte de papier cuisson
4. Enduisez-les d'huile d'olive
5. Saupoudrez les pop-corn de curcuma ou autre épice, salez et poivrez
6. Enfournez pour 25 minutes en remuant régulièrement.
7. Juste avant de servir, saupoudrez de piment d'Espelette.
8. Présentez-les dans des petits ravers en carton

Suggestion :

Déclinez la recette avec des épices et/ou herbes de votre choix (curry, paprika, herbes de Provence, ...
et servez plusieurs goûts en même temps

Béné

Jeu du choix multiple

Renvoyez vos résultats avant le **31 mars 2018** à cercle@marronniers.be sous la forme suivante : 1A-2C-3A-... 2 personnes seront tirées au sort et gagneront un cadeau surprise

Questionnaire

1. De quelle région le camembert est-il originaire ?

A	La lorraine	B	La normandie	C	La bretagne	D	L'auvergne
---	-------------	---	--------------	---	-------------	---	------------

2. Pour tremper ses pieds dans l'endroit le plus au sud, où faut-il aller ?

A	La côte vermeille	B	La côte d'argent	C	La côte d'émeraude	D	La côte d'azur
---	-------------------	---	------------------	---	--------------------	---	----------------

3. Quel nom de poisson désigne un piquet de tente de camping ?

A	La sardine	B	La sole	C	La daurade	D	Le brochet
---	------------	---	---------	---	------------	---	------------

4. Quand on béguète, on imite le cri ?

A	De la chèvre	B	Du dindon	C	Du paon	D	De la biche
---	--------------	---	-----------	---	---------	---	-------------

5. Quel animateur chante « Le petit bonhomme de mousse » ?

A	Patrick SEBASTIEN	B	Patrick SABATIER	C	Patrick FIORI	D	Patrick FALCOU
---	-------------------	---	------------------	---	---------------	---	----------------

6. Qu'était « Joyeuse » pour Charlemagne ?

A	Une espionne	B	Son épée	C	Une maîtresse	D	Sa jument
---	--------------	---	----------	---	---------------	---	-----------

7. Quel artisan utilise une « varlope » ?

A	Le boucher	B	L'ébéniste	C	Le chauffagiste	D	Le coiffeur
---	------------	---	------------	---	-----------------	---	-------------

8. Comment la Chine est-elle surnommée ?

A	L'empire du milieu	B	Le pays du sourire	C	L'empire du soleil levant	D	Le pays du matin calme
---	--------------------	---	--------------------	---	---------------------------	---	------------------------

9. Que voit-on sur la pièce de 1 € française ?

A	Mariane	B	La semeuse	C	Un arbre	D	Un monument
---	---------	---	------------	---	----------	---	-------------

10. De quel minéral tire-t-on principalement l'aluminium ?

A	La malachite	B	La dolomite	C	La bauxite	D	Le nickel
---	--------------	---	-------------	---	------------	---	-----------

Réponses du jeu précédent (Echo 2017-N4)

1. Comment appelle-t-on le petit du cheval ?

A	Le palomino	B	Le poulain	C	Le poney	D	Le pur-sang
---	-------------	---	------------	---	----------	---	-------------

2. Lequel de ces mots désigne le mâle de l'oie ?

A	Le jar	B	Le jare	C	Le jard	D	Le jars
---	--------	---	---------	---	---------	---	---------

3. Laquelle de ces formes de l'indicatif présent est incorrecte ?

A	La cave recelle un trésor	B	Tu atteins ton but	C	Il vainc l'ennemi	D	Il bout de plaisir
---	---------------------------	---	--------------------	---	-------------------	---	--------------------

4. Quel genre cinématographique est célébré lors du festival de Beaune ?

A	L'épouvante	B	L'animation	C	Le policier	D	Le fantastique
---	-------------	---	-------------	---	-------------	---	----------------

5. Quelle actrice américaine joue du sabre dans le film « Kill Bill » ?

A	Gwyneth PALTRAW	B	Nicole KIDMAN	C	Kate WINSLETT	D	Uma THURMAN
---	-----------------	---	---------------	---	---------------	---	-------------

6. Quelle plante de la famille des composées est réputée pour soigner les ecchymoses ?

A	L'ortie	B	Le tilleul	C	L'arnica	D	L'eucalyptus
---	---------	---	------------	---	----------	---	--------------

7. En compétition, quelle nage démarre directement dans l'eau ?

A	Le dos crawlé	B	Le papillon	C	Le crawl	D	La brasse coulée
---	---------------	---	-------------	---	----------	---	------------------

8. Qu'est-ce qui caractérise un « nyctalope » ?

A	Il voit la nuit	B	Il n'est pas très propre	C	Il mange des déchets	D	Il est surdoué
---	-----------------	---	--------------------------	---	----------------------	---	----------------

9. A quelle activité les Français consacrent-ils le moins de temps dans une journée ?

A	La TV	B	Le soin et l'éducation des enfants	C	Les tâches ménagères	D	Les repas
---	-------	---	------------------------------------	---	----------------------	---	-----------

10. Au cours de quel mois de l'année se situent les jours appelés « Saints de glace » ?

A	Janvier	B	Mars	C	Mai	D	Novembre
---	---------	---	------	---	-----	---	----------

Jeu tourisme

Situez et donnez le nom de ce Château du 19^e siècle dont l'architecture Renaissance élégante s'intègre parfaitement dans le paysage de cette région française où pourtant ce type d'édifice n'est pas habituel ; c'est une veuve fortunée qui le fit construire pour y recevoir ses meilleurs clients ... Durant les guerres mondiales du siècle passé, le château est converti en hôpital militaire ; actuellement, il est la propriété d'un exploitant viticole.



Les lots à gagner pour ce jeu :

1. Un chèque cadeau  d'une valeur de 10€
2. Une parure bic & porte-mine « Cuisiwan »
3. Un chèque cadeau  d'une valeur de 5€
4. Un chèque cadeau  d'une valeur de 5€
5. Un chèque cadeau  d'une valeur de 5€

✂-----

Bulletin réponse

À renvoyer avant le 31 mars à Jean-Luc par courrier ou par email (cercle@marronniers.be)

Nom de la ville : Usage et nom de l'édifice :

Année de construction :

Membre (NOM + prénom) :

Echo du Cercle n° 2018-N1 – mars